



# 16 ottobre 2024

## Valle Tribolata (Liguria - Val d'Aveto)



<b>Direttore di gita</b>	<b>Luigino Panzeri - Cell. 340 7580610</b>
<b>Collaboratore</b>	<b>Maggi Renato</b>
<b>Iscrizioni</b>	<b>Mariagrazia Mandelli - Cell. 335 6938487</b>
<i>Luogo di ritrovo</i>	Parcheggio presso Sede CAI Via Indipendenza, 17 Calco
<i>Ora</i>	6,00
<i>Punto di partenza</i>	Santo Stefano d'Aveto (m 1011)
<i>Punto di arrivo</i>	Passo Crociglia (m. 1468)
<i>Quota max raggiunta</i>	m 1481 (Crociglia Piccolo)
<i>Dislivello</i>	+ m 560 / - m 100
<i>Ore di cammino</i>	4,00
<i>Difficoltà / Fatica</i>	E / mf
<i>Equipaggiamento</i>	Da escursionismo adeguato alla stagione
<i>Mezzo di trasporto</i>	Pullman
<i>Pranzo</i>	Al sacco
<i>Carta</i>	

### Note:

Il versante ovest del Monte Roncalla è caratterizzato da un gigantesco fenomeno franoso, attivo da tempi preistorici; ai piedi delle pareti rocciose della montagna si sono accumulate enormi distese di detriti e spuntoni di ogni forma e dimensioni, a formare un paesaggio curioso e unico, quasi lunare. Questo percorso, bellissimo e molto conosciuto, attraversa tutti gli accumuli di frana (la cosiddetta Valle Tribolata), passando ai piedi dell'incredibile parete della Ciapa Liscia, un'enorme lastrone inclinato di basalto, alto fino a 300 metri, e ai contrafforti rossastri in sfacelo della Rocca Marsa. Meta dell'escursione è il Passo Crociglia, da cui i più allenati possono salire al Monte Crociglia, oppure tornare indietro salendo al Monte Roncalla e scendendo poi direttamente a Santo Stefano d'Aveto.

**I partecipanti si impegnano a rispettare gli orari e ogni disposizione data dal direttore di gita e dai suoi collaboratori, adeguandosi alle loro indicazioni.**

**COSTI SOCI CAI: € / NON SOCI: €**

**INFORMAZIONI** in sede, martedì e venerdì ore 21.00-23.00 - Tel. 039.9910791 - [www.caicalco.it](http://www.caicalco.it)

### Itinerario:

Dalla piazza centrale di Santo Stefano d'Aveto (m. 1011) si imbecca la stradina con segnavia CAI 107, che contorna il castello ad ovest. Raggiunto un bivio si va a sinistra raggiungendo quindi un grosso piazzale sterrato. Si segue ancora la stradina per alcune centinaia di metri, poi si piega a destra su una mulattiera che sale a raggiungere una traccia più ampia. Si arriva così al Passo del Bocco (m. 1318). Qui si piega a destra seguendo il Sentiero CAI 103, che sale lungo l'ampio crestone nel bosco misto di conifere. Scavalcata la poco pronunciata cima del Monte Bocco (m. 1383), il sentiero prosegue per un lungo tratto in piano e in lieve discesa. Si riprende a salire tra erba e pini. Con una breve discesa si entra nella spettacolare Valle Tribolata (m. 1430).

Con brevi saliscendi si attraversa la lunare distesa di massi e spuntoni, quindi si ritorna nel bosco e si perde quota con due tornanti. Si raggiunge il fondo di una piatta conca, dove si trova un bivio (m. 1380). Si prosegue a sinistra in piano, poi si inizia a scendere fino sul fondo di una valletta detritica ai piedi di un imponente torrione roccioso di colore rossastro. Si passa alla sua base, poi si piega a destra salendo con alcune svolte tra alberi e massi affioranti. Superata una breve fascia rocciosa, si entra in una fitta faggeta e si raggiunge un cancello del pascolo. Lo si attraversa e si raggiunge il piatto crinale del Crociglia Piccolo (m. 1481), dove si trova un bivio. Si piega a sinistra prima in piano, poi in lieve discesa, seguendo il crinale boscoso. Proseguendo per boschetti e radure si supera una selletta e, aggirata una gobba si raggiunge il Passo Crociglia (m. 1468), attraversato da una strada asfaltata. Seguendo il segnavia CAI 015, prima lungo la strada, poi percorrendo una mulattiera, si raggiunge il Rifugio V. Stoto, di proprietà del GAEP.