



Club Alpino Italiano
Sez. di Calco (LC)

PROGRAMMA 2023



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Calco

via Indipendenza 17
Calco (LC)

Tel: 039 2186933

calco@cai.it

www.caicalco.it

Escursioni sezionali
Gruppo G.E.O.
Alpinismo Giovanile
Gruppo Speleo



ORIZZONTE VERTICALE ASD

PALESTRA DI ARRAMPICATA • RONCO BRIANTINO (MB)
WWW.OVCLIMB.IT

ABBIGLIAMENTO DA LAVORO

UTENSILI ELETTRICI

ABRASIVI

PRODOTTI CHIMICI

LASTRE GOMMA

PLEXIGLASS

UTENSILERIA

COLORI E VERNICI

IDRAULICA

GIARDINAGGIO

EDILIZIA

VITERIE

ANTINFORTUNISTICA



Ferramenta Bizzi & C CALCO

Via Nazionale 31
Tel. e Fax 039.508554
www.ferramentabizzi.com



Besana Granturismo

*Noleggio con conducente
Autobus da 8 a 80 passeggeri*

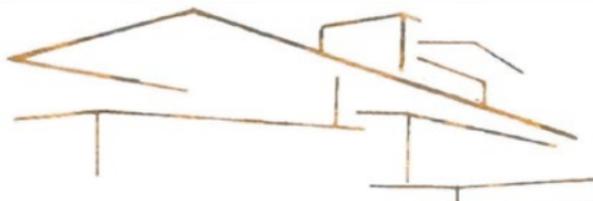
**Via Principale 9/B Verderio Inferiore Lc
Tel. 039.9519410 - Fax 039.9281323**



freezanz[®]
LIBERI DALLE ZANZARE

PROFESSIONISTI AL VOSTRO FIANCO NELLA LOTTA ALLE ZANZARE

Per info: Impresa Carlo Tesi, Via Nuova Provinciale, 31 Calco (LC)
Tel. 340.1592272 - mail: carlotesi@tin.it - REA LC 303362



Studio Associato di Progettazione
Ing. Fumagalli e Arch. Zaramella

Progettazione Edile civile-industriale-consulenze
23870 CERNUSCO LOMBARDONE (Lc) - Via Vittorio Emanuele II, 1
Tel./Fax 039.928.53.69 - e-mail: studio@fumagallizaramella.it



Club Alpino Italiano Sezione di Calco

Situazione soci 2022

Totale Soci	560
Ordinari	330
di cui ordinari juniores	46
Familiari	118
Giovani	66

Anno fondazione

1964

Numero Soci

560

Sede Sociale

Via Indipendenza 17 - Calco

Tel. / fax

039.2186933

Website

www.caicalco.it

Facebook

www.facebook.com/caicalco

e-mail

calco@cai.it

Apertura sede

Martedì / Venerdì 21.00 – 23.00

Socie e Soci Carissimi. . .

Al termine di questo 2022, non è semplice scrivere un mio pensiero, come per gli altri anni. Dopo due anni di pandemia, ma soprattutto dopo quasi 80 anni, abbiamo di nuovo la guerra in Europa: bombardamenti, missili, civili feriti o purtroppo scomparsi. La conseguenza della guerra, e della speculazione che l'accompagna, genera disagi a noi e alle nostre famiglie. Tutti fatti molto gravi che non possiamo mettere sotto il tappeto o dimenticare. Queste considerazioni potrebbero sembrare inappropriate nel nostro contesto di sezione CAI, nel nostro andare per i monti. Ma come nella nostra sezione, le persone, i giovani, i soci sono il centro e il cuore di tutte le attività, così tutti questi fatti negativi non ci possono lasciare indifferenti. Sorge spontanea la domanda: "ma noi cosa possiamo fare"? Ecco che allora le piccole cose prendono valore, il nostro condividere, il nostro lavorare insieme, la nostra passione per la montagna ci deve portare a un mondo migliore, ma soprattutto a un ambiente più pulito e vivibile, e il nostro vivo impegno a proteggerlo.

Un saluto e un ricordo a tutti i nostri amici, soci che purtroppo, prematuramente, ci hanno lasciato.

Concludo ringraziando tutti, Soci, collaboratori, accompagnatori, per tutte le attività svolte e per rendere VIVA la nostra sezione: GRAZIE.

KALIPÈ
(passo lento e corto)

Walter Corno





Perché iscriversi al CAI | vantaggi dell'Iscrizione

La quota da diritto a:

- **Assicurazione annuale per tutte le uscite sezionali CAI e ogni attività ad essa connessa;**
- **Recupero incidente in montagna anche all'estero (escluso sci di pista);**
- **Possibilità di attivare l'assicurazione anche in attività personale;**
- **Abbonamento alla Rivista mensile del CAI "Montagne 360";**
- **Riduzione del 50% sulla quota delle Escursioni Sezionali per i Soci Studenti e/o non lavoratori compresi tra i 18 e 25 anni (nati dal 1998 al 2005 solo se iscritti alla Sezione di Calco);**
- **Sconti nei Rifugi CAI (anche all'estero);**
- **Utilizzo gratuito della Biblioteca e Videoteca Sezionale;**
- **Possibilità di noleggio in sede di alcune attrezzature di montagna;**
- **Sconto del 20% su tutti gli acquisti effettuati presso il negozio "SHERPA" con sede in via IV Novembre 42, Ronco Briantino;**
- **Sconto 20% sull'ingresso presso la Palestra di arrampicata "ORIZZONTE VERTICALE ASD" con sede in via IV Novembre 42, Ronco Briantino.**

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE

Le quote associative relative all'anno **2023** sono le seguenti:

Soci Ordinari € 43,00 Soci Ordinari Juniores € 22,00

Soci Familiari € 22,00 Soci Giovani € 16,00

Soci Nuovi + € 5,00 costo tessera

Sarà possibile, al momento del rinnovo della nuova iscrizione, richiedere di raddoppiare i massimali assicurativi, con un costo aggiuntivo di € 4,60.

I massimali assicurativi sono:

	<i>Compresi nel tesseramento</i>	<i>Con costo aggiuntivo</i>
Morte	€ 55.000,00	€ 110.000,00
Invalità permanente	€ 80.000,00	€ 160.000,00
Spese di cura	€ 2000,00*	€ 2000,00*

* franchigia €200

Consiglio direttivo

Presidente

Corno Walter

Vicepresidente

Fumagalli Matteo

Segretario

Tesi Carlo

Tesoriere

Sottocornola Luca

Consiglieri

De Carli Massimo

Galbusera Albino

Liberato Luciano

Pina Emilio

Riva Marco

Viganò Giovanni

ASSEMBLEA

Come da regolamento, ogni anno un terzo del consiglio decade dalla carica, per cui si rende necessario eleggere tre consiglieri. Chiunque volesse proporsi come candidato deve portare o spedire l'apposito modulo compilato (richiedere in segreteria), presso la sede del CAI di Calco, Via Indipendenza 17 (LC) – Tel. 039.9910791 entro venerdì 24 febbraio 2023. Le elezioni si terranno presso la Sede il giorno 24 febbraio 2023, dopo l'assemblea generale ordinaria. Tutti i Soci sono invitati a partecipare per discutere dell'attività della sezione e per eleggere i nuovi consiglieri. È ammesso un solo voto per delega servendosi dell'apposito modulo.

Soci venticinquennali (2023)

Baù Massimo

Comi Roberta

Fumagalli Chiara

Giobbi Serena

Magrin Mario

Pina Emilio

Riva Maria Angela

Sala Davide

Calco Mountain Academy

In questo periodo di incertezze è necessario dare risposte concrete, nel nostro caso si tratta di proporre ad un pubblico particolarmente colpito un progetto ambizioso, un qualcosa che vada ben oltre ai soliti corsi offrendo servizi diversi e una durata temporale più lunga, per questo nasce la “Calco Mountain Academy”.



A chi si rivolge

La **Calco Mountain Academy** si rivolge ad una **fascia di età dai 18 ai 25 anni**, più in particolare ai soci “Ordinari Juniores”, fascia di età questa che da sempre cerca qualcosa di diverso, di più stimolante, e che per tali motivi si rischia di perdere.

Scopi e obiettivi

Sicurezza: attraverso l'Academy, si apprendono le tecniche e le nozioni utili e indispensabili per affrontare in modo consapevole e sicuro ogni tipo di terreno.

Socialità: imparare a interagire fisicamente con i propri compagni/e, abituandosi a lavorare in gruppo come opportunità di crescita e di stimolo, *“dove sono carente posso imparare da altri”*.

Fiducia: capire che dare fiducia non è follia ma vitale, in queste attività avere fiducia del o del proprio compagno/a è fondamentale

Conoscere la montagna 360°: affrontare l'ambiente montano in tutte le sue vesti in particolare in quelle più severe e spettacolari

Acquisire capacità che permettono di affrontare “problemi” alpinistici senza particolari difficoltà, stando sempre sotto la soglia di sicurezza.

Apprendere i propri limiti.

Rendere la nostra Sezione più dinamica.

Garantire un continuo cambio generazionale.

Offrire un servizio di qualità in ottemperanza al punto uno Art. 1 – Costituzione e finalità, dello statuto generale del Club Alpino Italiano.

Attività

- alpinismo invernale
- alpinismo in alta quota
- sci alpinismo
- arrampicata su roccia
- serata motivazionale
- approfondimento materiali

Docenti e istruttori

- guide alpine
- insegnante yoga
- psicologo
- istruttore CAI per la parte teorica

Programma uscite*

Domenica 12 Febbraio	campo A.R.T.VA. - conoscenza ambiente nevoso
Sabato 25 Febbraio	alpinismo invernale
Domenica 12 Marzo	alpinismo invernale
Sabato 18 Marzo	scialpinismo
Domenica 26 Marzo	scialpinismo
Sabato 22 Aprile	arrampicata in falesia
Domenica 7 Maggio	arrampicata in falesia
Sabato 20 Maggio	manovre di corda e arrampicata
Domenica 4 Giugno	manovre di corda e arrampicata
Domenica 14 Gennaio 2024	uscita ghiaccio tecnico
Sabato 27 Gennaio 2024	uscita ghiaccio tecnico

Programma serate teoriche

Giovedì 9 Febbraio	ARTVA, pala e sonda
Giovedì 23 Febbraio	Mindfulness
Giovedì 9 Marzo	Mindfulness
Giovedì 23 Marzo	Mindfulness
Giovedì 6 Aprile	Mindfulness
Giovedì 20 Aprile	equipaggiamento e attrezzatura per l'arrampicata sportiva e trad.

**Le date possono subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche*

Stage ferrata

Che cosa è una via Ferrata?

“Insieme di strutture e attrezzature fissate e/o realizzate artificialmente su una parete rocciosa per facilitarne la salita in sicurezza. Tale azione, senza la presenza e l’utiizzo delle strutture artificiali, necessiterebbe della conoscenza e dell’impiego di tecniche di arrampicata in cordata con attrezzature individuali alpinistiche (chiodi da roccia, corde e moschettoni) o a corpo libero.”

A chi si rivolge

A chi desidera conoscere, e abbia tra i 18 e 40 anni.

Programma

6 aprile	Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
10 aprile	Ferrata Succetti alla parete di Mese (Valtellina)
20 aprile	La via ferrata: tecniche e materiali
23 aprile	Ferrata Biasini al Sench di Dalò (Val Chiavenna)
4 maggio	Orientamento
7 maggio	Ferrata Minonzio allo Zucchone Campelli (Valsassina)
25 maggio	Nodi e manovre
28 maggio	Sasso Nipoti (Piani di Artavaggio)



Alpinismo giovanile 2023

CAI sezione Calco



Programma*

aprile	Base: Monte Cornizzolo Avanzato: Sasso Malascarpa
aprile	Base: Val Codera (SO) Avanzato: Val Codera (SO)
maggio	Base: Bivacco Aldo e Sergio Gusmeroli (Val Tartano, SO) Avanzato: Cima di Lemma (Val Tartano, SO)
maggio	Base: Passo dei contrabbandieri (Passo del Tonale) Avanzato: rafting
giugno	Base: Lago Lagazuolo (Valmalenco, SO) Avanzato: Bocchel del Cane (Valmalenco, SO)
2 gg giugno	Base: Rifugio Garelli (Alpi liguri, CN) Avanzato: Rifugio Garelli (Alpi liguri, CN)
giugno	Escursione aperta: rifugio Bogani (Grigna settentrionale)
ottobre	Castagnata
novembre	Festa chiusura

*programma in fase di definizione e soggetto a modifiche

Associazione Monte di Brianza



Al momento di scrivere l'articolo dobbiamo constatare come le imminenti elezioni regionali in Lombardia a febbraio potrebbero costituire la causa dell'ennesima pausa forzata di un travagliato ed accidentato percorso ad ostacoli per il conferimento dei territori collinari dei paesi di Olgiate Molgora, Airuno e Valgrehentino appartenenti al Plis del Monte di Brianza al Parco Regionale di Montevecchia e della valle del Curone. Una battuta di arresto che potrebbe protrarsi per molti mesi dopo le elezioni, in attesa del prevedibile riordino degli assessorati, con il relativo conferimento di competenze e sistemazione del personale tecnico ed amministrativo dedicato. Una decisione che ora è nelle mani di Regione Lombardia, dopo essere stata la prima a non rispettare i termini previsti dalla legge Regionale n°28/2016. A questa "anomalia" si sono aggiunti esasperanti quanto sfiancanti lungaggini derivanti dai vari iter procedurali ed amministrativi tipici della macchina amministrativa burocratica italiana. Senza contare i ripensamenti di sindaci ed amministrazioni comunali che ci hanno tenuto fino alla fine con il fiato sospeso. Una decisione che invece sarebbe opportuno arrivasse quanto prima per vedere finalizzati gli sforzi che hanno visto Associazioni, Amministrazioni comunali e Parchi lavorare alacremente e convintamente per cogliere la grande opportunità fornita dalla legge citata. Sarà grazie a questo che una grande porzione di territorio del Monte di Brianza diventerà Parco Regionale accorpandosi al Parco Regionale di Montevecchia e valle del Curone. Una opportunità dalla portata storica. Purtroppo dobbiamo constatare però come le priorità di Regione Lombardia ormai siano tutte rivolte alla campagna elettorale, con il conseguente licenziamento di provvedimenti alquanto discutibili, come interventi per sbrogliare alcuni intoppi legati all'apertura della stagione venatoria oppure azioni volte, con metodi discutibili, alla risoluzione della pseudo emergenza della peste suina con il conseguente "liberi tutti" alla caccia al cinghiale. Per non parlare della possibilità demandata ai comuni di consentire il transito di motociclette sui sentieri, o agli strampalati progetti di valorizzazione di presunte tradizioni culturali-gastronomiche. Dopo aver inoltrato un appello ai Consiglieri Regionali per "fare presto", ora vorremmo farlo anche alla Giunta Regionale perché si ricordi che, una volta eletta, dovrebbero essere amministratori di tutti e non solo di chi vorrebbe andare in vetta al Resegone in motocicletta, oppure di chi vorrebbe estinguere il cinghiale o cacciare sempre e ovunque, o ancora di chi propone strampalati progetti di valorizzazione del territorio che ne stravolgono la storia e la natura. Si ricordino che sono anche gli amministratori di chi vorrebbe avere più parchi, più tutela e conservazione del territorio, del paesaggio e della biodiversità. Insomma devono essere amministratori anche degli "ambientalisti". Naturalmente aspettiamo con fiducia, sperando e confidando di essere smentiti.

Associazione Monte di Brianza

Manutenzione sentieristica del Monte di Brianza

Il Club Alpino Italiano ha un grande patrimonio da mantenere e conservare con cura: i SENTIERI. Impegno di tutto il sodalizio, sia a livello nazionale che locale, è adoperarsi perché la rete sentieristica sia il più possibile fruibile e percorribile. È un importante servizio che il CAI offre a tutti gli escursionisti per conoscere, valorizzare e tutelare l'ambiente, per entrare in sintonia con esso senza stravolgerlo ma al contrario rispettandolo. La nostra sezione CAI è da oltre trentacinque anni che si occupa della pulizia e della manutenzione dei sentieri del Monte di Brianza, e anche per il 2023 non intendiamo venire meno al nostro impegno, anche grazie al grande aiuto che il Parco del Curone ci sta dando con il Bando Sentieri e con il Campo di Lavoro Estivo.

DATE MANUTENZIONE SENTIERISTICA 2023

2 APRILE • 7 MAGGIO • 28 MAGGIO • 8 OTTOBRE (con castagnata) • 5 NOVEMBRE



Scala delle difficoltà

Escursionismo

T – Turistico Tipo di percorso facile, segnalato, con poco dislivello, generalmente sotto i 2000 mt. di altitudine.

E – Escursionistico Tipo di percorso su sentieri e tracce su terreno vario, con possibili pendii ripidi, tratti nevosi. Sono necessari senso di orientamento, conoscenza del territorio ed equipaggiamento adeguato.

EE – Escursionisti Esperti Tracce di terreno impervio, quote relativamente elevate, singoli passaggi rocciosi facili, tratti esposti. Necessari esperienza di montagna, passo sicuro, assenza di vertigini, preparazione fisica.

EEA – Escursionisti Esperti con Attrezzatura Alpinistica Vengono indicati i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o vie ferrate; devono essere affrontati con adeguata attrezzatura ed esperienza. Possesso di capacità alpinistiche.

EAI – Escursionismo in ambiente innevato

Alpinismo

F – Facile Salita senza particolari difficoltà su roccia (1°), è la forma più semplice di arrampicata, bisogna scegliere l'appoggio per i piedi e con le mani si utilizzano frequentemente gli appoggi, ma solo per equilibrio.

PD – Poco Difficile Presenta qualche difficoltà alpinistica su roccia e neve, su neve/ghiaccio con pendii fino a 35°-40°. Su roccia (2°) si richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono abbondanti.

AD – Abbastanza difficile Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, su neve/ghiaccio pendii fino a 40°-50°, su roccia (3°), la struttura delle pareti è ripida o addirittura verticale, appigli e appoggi sono meno abbondanti e può richiedere talvolta l'uso della forza. I passaggi non sono ancora obbligati.

D – Difficile Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, su neve/ghiaccio,

pendii fino a 50°-70°, su roccia (4°) appigli e appoggi sono più rari e/o esigui, si richiede una buona tecnica e un certo grado di allenamento.

TD – Tremendamente Difficile Forti difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, su ghiaccio pendii fino a 70°-80°, su roccia (5°), appigli e appoggi sono rari ed esigui, l'arrampicata richiede tecnica e/o impegno muscolare. È necessario normalmente l'esame preventivo del passaggio.

ED – Estremamente Difficile Difficoltà alpinistiche estreme su roccia e ghiaccio, su ghiaccio e pendii fino al 90°, su roccia (6° e 7°...) appigli e appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a una arrampicata molto delicata in aderenza o decisamente faticosa su strapiombo. Necessita di allenamento e notevole forza nelle braccia e nelle mani. Nel caso di salite su misto di solito si indica il livello massimo su ghiaccio accompagnato dal grado di difficoltà massimo dei passaggi di roccia. Sono previsti inoltre livelli intermedi di difficoltà con segni + o -.

Vie ferrate

F – Facile Ferrata poco esposta, poco impegnativa con lunghi tratti di sentiero. Sono percorsi ideali per escursionisti che vogliono avvicinarsi al mondo dei sentieri attrezzati.

MD – Media Difficoltà Ferrata anche lunga ed esposta, ma poco di forza e sempre facilitata dagli infissi posti su di essa. Percorsi per escursionisti, da effettuarsi ben allenati ed equipaggiati.

D – Difficile Ferrata che supera qualche breve strapiombo, con passaggi atletici, vuoto continuo. Sono percorsi per escursionisti esperti, con buona esperienza, da effettuarsi ben allenati ed equipaggiati.

TD – Molto Difficile Ferrata con passaggi molto acrobatici, tecnici, che richiede forza nelle braccia ed assoluta mancanza di vertigini. Percorsi riservati esclusivamente ad escursionisti molto esperti, in possesso anche di conoscenze ed esperienze alpinistiche.

ED – Estremamente Difficile A volte riferito ad un solo passaggio volutamente creato ad arte per impegnare sopra ogni immaginazione il frequentatore. In questo caso vi è un segnale di pericolo prima di intraprendere il passaggio o comunque vi è sempre la possibilità di un passaggio alternativo.

Scale di fatica

nf Non Faticoso **mf** Mediamente Faticoso **f** Faticoso

Scala di difficoltà per ciaspolate

Grado	Terreno
WT1 Escursione facile con racchette	< 25° Nell'insieme piatto o poco pendente. Non ci sono pendii ripidi nelle immediate vicinanze
WT2 Escursione con racchette	< 25° Nell'insieme piatto o poco pendente. Pendii ripidi nelle immediate vicinanze
WT3 Escursione impegnativa con racchette	< 30° Nell'insieme poco o moderatamente pendente. Brevi passaggi ripidi
WT4 Itinerario alpino con racchette	< 30° Moderatamente pendente. Brevi passaggi ripidi e/o traversate di versanti, parzialmente cosparsi di roccette. Ghiacciaio povero di crepacci
WT5 Itinerario alpino impegnativo con racchette	< 35° Ripido. Brevi passaggi ripidi e/o traversate di versanti e/o passaggi rocciosi. Ghiacciaio
WT6 Itinerario alpino difficile con racchette	> 35° Molto Ripido. Passaggi molto impegnativi ripidi e/o traversate di versanti e/o passaggi rocciosi. Ghiacciaio ricco di crepacci.

Attività Sezionali 2023

24 febbraio	Assemblea ordinaria
2 aprile	Pulizia sentieri
7 maggio	Pulizia sentieri
28 maggio	Pulizia sentieri
24 settembre	TuttiCai 2023
8 ottobre	Pulizia sentieri e Castagnata
5 novembre	Pulizia sentieri





Gite Sezionali 2023

CAI sezione Calco

7 gennaio	Pizzo d'Alben (notturna)
12 febbraio	Alpe Lendine (ciaspolata)
12 marzo	Cima Rocabella (ciaspolata)
15 aprile	Sentiero Varigotti-Finale Ligure (Liguria)
13 maggio	Sacra di S. Michele (Ferrata)
10 giugno	Sassalbo (Alpi Retiche)
1-2 luglio	Cima Plem (Gruppo Adamello)
29-30 luglio	Trekking in Val Maira (Piemonte)
27 agosto	Pizzo d'Emet (Alpi Retiche)
10 settembre	Monte Cadelle (Orobie)
16-23 settembre	Trekking nel Sirente-Velino (Appennino centrale Abruzzese)
24 settembre	Rifugio Roccoli-Lorla (TuttiCai)
22 ottobre	Sasso dei Carbonari (Via Ferrata)
12 novembre	Monte Brusada (Alpi Retiche)
3 dicembre	Grotta Tamba di Laxolo (Speleo)



C.A.I. Sezione di Calcio

Codice di comportamento gite

1. Le gite sono riservate ai Soci C.A.I. in regola con il versamento della quota associativa. Per le gite con numero limitato di partecipanti farà fede l'ordine di iscrizione.

2. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, degli orari e in generale di ogni disposizione proveniente dal Coordinatore di Gita. Si impegnano infine a verificare, la settimana precedente: luogo e ora del ritrovo nonché modalità dell'escursione direttamente in sezione o presso il Coordinatore di Gita.

3. Ogni partecipante è tenuto a collaborare con il Coordinatore di Gita per la buona riuscita dell'escursione supportandolo e adeguandosi alle sue indicazioni. È fatto obbligo a ciascuno dotarsi dell'abbigliamento e dell'attrezzatura omologata, utili o necessari per la singola escursione seguendo le indicazioni del Coordinatore di Gita.

4. Per la migliore riuscita dell'escursione il Coordinatore di Gita ha facoltà di modificare, in qualsiasi momento, il programma, la destinazione, gli orari e/o la sistemazione nei mezzi di trasporto, nei rifugi o negli alberghi.

5. Sia durante l'escursione che al raggiungimento della meta stabilita non è consentito ai partecipanti allontanarsi dal Gruppo senza avere preventivamente informato il Coordinatore di Gita, il quale si riserverà ogni decisione in merito.

6. Nel caso di escursioni senza l'uso dell'autobus i partecipanti che siano tra-

sportati a bordo dell'altrui vettura si impegnano a rifondere al conducente i costi affrontati per il viaggio in quote stabilite dalla Sezione. In ogni caso il C.A.I. respinge ogni responsabilità per eventuali danni alle persone e alle cose durante il trasporto, intendendosi la gita iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le automobili.

7. Vi sono persone che, pur prenotate per una gita, non si presentano alla partenza. Tale comportamento è di pregiudizio per la Sezione e l'organizzatore – che sovente effettuano con largo anticipo prenotazioni e versano acconti per autobus e rifugi, etc. – nonché per quanti siano stati esclusi dall'escursione per esaurimento dei posti. Chi intende partecipare a una gita si impegna a versare all'atto della prenotazione l'eventuale somma richiesta dalla Sezione per far fronte agli anticipi e/o alle penali per disdetta. Nel caso di omessa partecipazione l'importo verrà trattenuto dalla Sezione a titolo di penale. Il mancato versamento comporta il pieno diritto del Coordinatore di Gita di non considerare valida l'iscrizione, riservando il posto ad altro richiedente.

8. La soppressione anticipata della gita, per cause non imputabili alla Sezione e al Coordinatore di Gita, dà esclusivo diritto al rimborso della quota versata in favore di quanti siano regolarmente iscritti, detratte le eventuali spese di anticipi o acconti per

prenotazioni versati dalla Sezione. La mancata partenza dell'autobus comporta il rimborso della quota in favore dei soli presenti.

9. (G.E.O.) Tutti i partecipanti alle escursioni devono rilasciare alla Sezione C.A.I. di Calco una dichiarazione firmata nella quale si afferma di essere stato dichiarato idoneo a esercitare una attività fisica di tipo amatoriale, con particolare riferimen-

to a escursioni di montagna. In particolare i cardiopatici hanno l'obbligo di consegnare alla Sezione un certificato medico attestante l'idoneità alle escursioni.

10. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono, anche per analogia, le norme contenute nello Statuto Sezionale, nello Statuto e nel Regolamento Generale del C.A.I.

Regolamento noleggio attrezzature

Il materiale alpinistico di proprietà della Sezione CAI di Calco viene concesso in uso ai Soci della Sezione che ne fanno espressa richiesta ai responsabili dei materiali e attrezzature, dietro pagamento anticipato.

La Sezione raccomanda sempre un corretto uso dei materiali forniti e un accurato controllo delle integrità degli stessi sia al momento del ritiro che della consegna.

Nel caso si dovessero riscontrare anomalie al momento della loro restituzione (es. disfunzioni di qualsiasi genere, parti deteriorate, segni evidenti di rottura, ecc.), la Sezione provvederà immediatamente ad addebitare il reale costo del prodotto al suo noleggiatore.

Contributo noleggio	
Singoli materiali	
Picozza	€ 5,00
Ramponi	€ 5,00
Set da ferrata	€ 5,00
Imbragatura	€ 5,00
Casco da alpinismo	€ 5,00
Kit completi	
Ghiacciaio: picozza + ramponi + imbragatura	€ 10,00
Ferrata: set da ferrata + imbragatura + casco da alpinismo	€ 10,00
ARTVA Kit (ARTVA, pala, sonda)	Soci € 10,00 /Non soci € 15,00

Nota: l'accesso al locale deposito materiali e attrezzature è consentito solo ai Soci del CAI in presenza di un Consigliere o di un responsabile, che oltre a controllare e fornire i materiali a noleggio, annoterà sull'apposito modulo dati del richiedente (nome, cognome e numero di telefono).

7 gennaio 2023
Pizzo d'Alben
(Notturna)



www.caicalco.it/gs20230107



Punto di partenza	Giabbio di Premana (770 m)
Punto di arrivo	Pizzo d'Alben (1867 m)
Quota max raggiunta	Pizzo d'Alben (1867 m)
Dislivello	1100 m
Ore di cammino	3h / 2h 30 (A/R)
Difficoltà / Fatica	E / F
Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione
Mezzo di trasporto	auto (NB1)
Cena	presso rifugio Ariaal
Carta	"Le Grigne, Resegone e Legnone" (Global Map) 1:35.000

Per la tradizionale escursione notturna di gennaio (che sarà ciaspolata nel caso di una benevola tregua del Global Warming) abbiamo scelto il Pizzo d'Alben partendo da Giabbio di Premana, una salita semplice dal punto di vista tecnico ma con dislivello non trascurabile. Con la complicità della luna piena – sperando in una serata limpida – potremo ammirare nell'atmosfera notturna il biancore delle cime innevate della Valsassina e della Valvarrone. Nella discesa ci dirigeremo verso l'Alpe Ariaal, dove ceneremo in compagnia al Rifugio Ariaal.

12 febbraio 2023

Alpe Lendine

(Ciaspolata)



www.caicalco.it/gs20230212



Punto di partenza	Olmo (1050 m)
Punto di arrivo	Alpe Lendine (1710 m)
Quota max raggiunta	1710 m (Alpe Lendine)
Dislivello	660 m
Ore di cammino	3h / 2h 30 (A/R)
Difficoltà / Fatica	EAI – WT3 / F
Equipaggiamento	Ciaspole; consigliabili ramponi
Mezzo di trasporto	auto (NB1)
Pranzo	al sacco
Carta	Kompass – Chiavenna Val Bregaglia 1:50.000

L'alpe Lendine è un pittoresco agglomerato di antiche baite, tipiche della montagna lombarda, che punteggia un morbido declivio nell'alta valle del Drogo. L'alpe Lendine è raggiungibile da Olmo, un piccolo borgo vicino a San Giacomo Filippo posizionato nella Valle Spluga che costituisce la parte nord della Valchiavenna. L'alpeggio è veramente incantevole soprattutto in inverno quando l'altezza della neve è solitamente elevata e le baite formano una sorta di bianco presepe circondato da ripide montagne.

12 marzo 2023

Cima Roccabella

(Ciaspolata)



www.caicalco.it/gs20230312



Punto di partenza	Bivio, Julierpass (1770 m)
Punto di arrivo	Cima Roccabella (2731 m)
Quota max raggiunta	Cima Roccabella (2731 m)
Dislivello	950 m
Ore di cammino	3h 30 / 3h (A/R)
Difficoltà / Fatica	EAI – WT4 / MF
Equipaggiamento	Ciaspole; consigliabile dotarsi anche di ramponi
Mezzo di trasporto	da definire
Pranzo	al sacco
Carta	Swisstopo 1:25000 n° 1257 "St. Moritz"

Il Piz Roccabella è una bella cima alta 2731 m situata in Engadina, Canton Grigioni (Svizzera). L'itinerario che svolgeremo con le racchette da neve e che ci porterà in vetta è relativamente semplice e abbastanza frequentato. Dalla vetta potremo godere di panorami mozzafiato sulle bianche vallate Grigionesi e sulle innevate montagne dell'Engadina.

15 aprile 2023

Varigotti – Finale Ligure

(Liguria)



www.caicalco.it/gs20230415



Punto di partenza	Baia dei saraceni –Malpasso (0 m)
Punto di arrivo	Finale Ligure (0 m)
Quota max raggiunta	280 m
Dislivello	450 m
Ore di cammino	4h 30 (solo andata)
Difficoltà / Fatica	E / mf
Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione
Mezzo di trasporto	pullman
Pranzo	al sacco
Carta	OpenTopoMap

Varigotti e i dintorni di Finale Ligure sono celebri per la bellezza dei paesaggi e per la natura così ben conservata, non solo sul mare, ma anche e soprattutto nell'entroterra. Il Finalese è un territorio noto per il suo ambiente, in cui è possibile praticare molti sport all'aria aperta, soprattutto per quello che riguarda l'arrampicata in falesia. I sentieri sono senz'altro una caratteristica importante di questa zona, grazie ai quali si può godere della tipica natura ligure.

Sabato 13 maggio
Sacra di S. Michele
(Ferrata)



www.caicalco.it/gs20230513



Punto di partenza	S. Ambrogio di Torino (400 m)
Punto di arrivo	Monte Pirchiriano (962 m)
Quota max raggiunta	962 m (Monte Pirchiriano)
Dislivello	560 m
Ore di cammino	3h 30 / 1h (A/R)
Difficoltà / Fatica	EEA - MF / F
Equipaggiamento	Casco, Kit da ferrata, imbrago
Mezzo di trasporto	pulmann
Pranzo	al sacco
Carta	Torino, Pinerolo e Bassa Val di Susa, I.G.C: 1:50.000

La Sacra di San Michele è un pregevole complesso architettonico arroccato sulla vetta del monte Pirchiriano, all'imbocco della val di Susa, nella Città metropolitana di Torino, in Piemonte, nei territori dei comuni di Sant'Ambrogio di Torino e di Chiusa di San Michele, poco sopra la borgata San Pietro. È raggiungibile tramite una divertente via ferrata di moderata difficoltà, oppure, in alternativa, tramite comoda mulattiera lastricata che sarà poi la via di discesa anche per chi si è cimentato con la ferrata. La struttura, ubicata su un imponente basamento di 26 metri a 960 m di altitudine, affacciandosi dalla cima del monte Pirchiriano sul confine fra le Alpi Cozie e la Pianura Padana, è uno dei monumenti simbolo del Piemonte.

Sabato 10 giugno 2023

Sassalbo

(Alpi Retiche)



www.caicalco.it/gs20230610



Punto di partenza	Malghera (1937 m)
Punto di arrivo	Vetta del Sassalbo
Quota max raggiunta	Sassalbo (2862 m)
Dislivello	1140 m
Ore di cammino	3h / 2h 30 (A/R)
Difficoltà / Fatica	EE/F - F
Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione
Mezzo di trasporto	in auto
Pranzo	al sacco
Carta	KOMPASS N. 96 - Bormio, Livigno, Alta Valtellina 1:50000

Bella vetta, molto popolare, con una complessa struttura di creste. Presenta due cime distanti circa 420 m, disposte sull'asse E-W. La cima E (2841 m) è collegata al vero Sassalbo (2861 m) da una sottile e dentellata cresta, dove si svolge la via normale. La cresta SE che inizia al Passo di Malghera e la cresta N che diparte dalla Forcola di Rosso, vanno a formare la Cima E e segnano il confine di stato tra il Canton Grigioni e la Lombardia. Mentre la cresta E, che unisce le due cime e il complesso di rocce calcaree della vetta, sono interamente in territorio svizzero. Stupendo panorama circolare.

1/2 luglio 2023

Cima Plem

(gruppo dell'Adamello)



www.caicalco.it/gs20230701



1° giorno Punto di partenza	Parcheeggio Ponte del Guat (1528 m)
1° giorno Punto di arrivo	Rifugio Tonolini
1° giorno Quota max raggiunta	Rifugio Tonolini (2450 m)
1° giorno Dislivello	+922 m
1° giorno Ore di cammino	3h 30
2° giorno Punto di partenza	Rifugio Tonolini (2450 m)
2° giorno Punto di arrivo	Cima Plem
2° giorno Quota max raggiunta	Cima Plem (3182 m)
2° giorno Dislivello	+ 732 m / – 1654 m
2° giorno Ore di cammino	9h
Difficoltà / Fatica	EEA/F - MF
Equipaggiamento	Casco, imbrago, Kit da ferrata, ramponi
Mezzo di trasporto	da definire
Carta	Kompass Adamello Presanella 1:50.000

La Cima Plem è da molti considerata la più bella cima del gruppo dell'Adamello, simile, per l'aspetto, ad un piccolo Cervino. Dalla vetta si staccano tre dorsali: quella Est la collega all'Adamello per la punta Alessandro ed il passo Prina; a Nord Ovest si scende al passo Premassone, per risalire fino al Baitone; a Sud-Ovest si scende al passo del Cristallo per risalire al corno del Cristallo e terminare con il corno del Lago.

29/30 luglio 2023

Trekking in Val Maira

(Tete da la Frema)



www.caicalco.it/gS20230729



1° giorno Punto di partenza	Rifugio Campo Base (1631 m)
1° giorno Punto di arrivo	Colle Greguri > Rifugio Campo Base (giro ad anello)
1° giorno Quota max raggiunta	2319 m (Colle Greguri)
1° giorno Dislivello	700 m
1° giorno Ore di cammino	3h 30
2° giorno Punto di partenza	Rifugio Campo Base (1631 m)
2° giorno Punto di arrivo	Tete de la Frema > Rifugio Campo Base (giro ad anello)
2° giorno Quota max raggiunta	3151 m (Cima Tete de la Frema)
2° giorno Dislivello	1520 m
2° giorno Ore di cammino	7h
Punto di appoggio	Rifugio Campo Base
Difficoltà / Fatica	EE - MF
Equipaggiamento	da escursionismo di alta montagna – consigliati i ramponi
Mezzo di trasporto	da definire
Carta	Valle Maira – L'Escursionista editore – 1:25.000

La Valle Maira è una bella e selvaggia valle alpina in provincia di Cuneo, e prende il nome dal torrente Maira che la percorre nella sua lunghezza. Il nostro punto d'appoggio sarà il Rifugio Campo Base, di fronte alle pareti del gruppo Castello-Provenzale e a pochi passi dalle Cascate di Stroppia, luogo ideale per escursioni e trekking. In questi due giorni proponiamo due interessanti percorsi ad anello, con salita, il secondo giorno, alla Teta de la Frema, imponente vetta di 3151 m.

27 agosto 2023

Pizzo d'Emet

(Alpi Retiche)



www.caicalco.it/gs20230827



Punto di partenza	Lago di Montespluga (1900 m)
Punto di arrivo	Pizzo d'Emet
Quota max raggiunta	3210 m (Vetta Pizzo d'Emet)
Dislivello	1310 m
Ore di cammino	4h / 3h 30 (A/R)
Difficoltà / Fatica	EE/F - F
Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione
Mezzo di trasporto	da definire
Pranzo	al sacco
Carta	Go Maps – Madesimo – 1:20.000

Chiamato anche Piz Timun, il Pizzo d'Emet è una montagna delle Alpi del Platta nelle Alpi Retiche Occidentali. È la seconda cima, dopo il Tambò, della Valle Spluga. Dal lago di Monte Spluga la vetta sembra davvero vicina e raggiungibile in poco tempo. Invece la distanza inganna e la montagna, davvero enorme, si fa conquistare con fatica. Il percorso per arrivare in vetta non presenta particolari difficoltà di tipo alpinistico, a parte una spaccatura in cresta poco prima della vetta per la quale, soprattutto in discesa, occorre la massima attenzione nell'affrontarla. In vetta si può godere di un sublime panorama a 360°, che ripagherà appieno le quattro ore di fatica della salita.

10 settembre 2023
Monte Cadelle
(Alpi Orobie)



www.caicalco.it/gs20230910



Punto di partenza	Loc. Piano di Foppolo (1650 m)
Punto di arrivo	Vetta Monte Cadelle (2483 m)
Quota max raggiunta	2483 m (Vetta Monte Cadelle)
Dislivello	833 m (effettivo 1100)
Ore di cammino	4h / 3h (A/R)
Difficoltà / Fatica	EE / F
Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione
Mezzo di trasporto	da definire
Pranzo	al sacco
Carta	Kompass – Lecco Valbrenbana – 1:50.000

Il Monte Cadelle (2483 m) è una montagna delle Alpi Orobie Occidentali, al confine tra le province di Bergamo e Sondrio. È situato a nord dell'abitato di Foppolo, tra il Passo Porcile e il Passo Dordona. Si presenta da nord come una bella piramide con creste rocciose, mentre il versante sud (dove si sviluppano i sentieri di salita più battuti) è erboso e con pendenze più lievi. Sulla vetta veglia *L'Angelo delle Cadelle*, originale statua raffigurante l'arcangelo Gabriele con tre facce rivolte a protezione delle vallate sottostanti (Valle Brembana, Valle Lunga e Val Madre). La salita da Foppolo permette un bel giro ad anello che si può percorrere a scelta in senso orario o antiorario attraverso i passi Dordona, dei Lupi, di Porcile. IL percorso è quasi tutto escursionistico, eccettuato il tratto lungo la traccia alta dalla bocchetta dei lupi al passo Porcile che è consigliato unicamente ad escursionisti esperti.

16-23 settembre 2023

Sirente - Velino

(Trekking)



www.caicalco.it/gs2023trekking



Per il trekking settembrino proponiamo quest'anno ai nostri soci una meta non particolarmente nota e frequentata da un certo turismo "esclusivo" o "modaiolo" (per fortuna...) ma non per questo priva di fascino e interesse paesaggistico e naturalistico: il gruppo del Sirente-Velino. Questo massiccio montuoso, situato nell'Appennino Centrale Abruzzese, è il terzo per altezza dell'Appennino continentale dopo Gran Sasso e Majella, e ha la sua altezza massima nel Monte Velino (2487 m). La catena ospita al suo interno l'omonimo parco naturale regionale del Sirente-Velino. Il gruppo del Velino è composto da una serie di sottogruppi: il principale, ove sono le cime più elevate, è quello composto dal Monte Velino vero e proprio e dal vicino Monte Cafornia, a nord-ovest di questi si trova il sottogruppo dei Monti della Duchessa, separato dal Monte Velino dalla Valle di Teve, mentre ad est si trova il sottogruppo dei Monti della Magnola, a nord si trova infine il sottogruppo dei Monti di Campo Felice. Il gruppo del Sirente ha una conformazione più semplice essendo composto da due soli sottogruppi: il Monte Sirente ed il Monte Tino (Serra di Celano), separati fra loro dalle Gole di Aielli-Celano. Sono questi nomi non proprio centrali nella letteratura di montagna, con versanti brulli, pietrosi, eppure dotati di un fascino e di una bellezza primitive, plasmate dalla pastorizia transumante e abitati fin da epoche lontanissime. A livello escursionistico in questo territorio non mancano di certo itinerari e percorsi interessanti che sapranno sicuramente gratificare le aspettative dei "trekkers" più esigenti.

22 ottobre 2023

Ferrata dei Carbonari

(Grignone)



www.caicalco.it/gs20231022



Punto di partenza	Vo di Moncodeno (1436 m)
Punto di arrivo	Vetta Grigna Settentrionale (2410 m)
Quota max raggiunta	2410 m (vetta Grignone)
Dislivello	980 m
Ore di cammino	5h / 3h (A/R)
Difficoltà / Fatica	EEA/PD - MF
Equipaggiamento	Casco, imbrago, Kit ferrata
Mezzo di trasporto	da definire
Pranzo	al sacco o presso rifugio
Carta	Globalmap – Le Grigne 1:35.000

La ferrata CAI Mandello al Sasso dei Carbonari è un bellissimo itinerario attrezzato che risale fino alla vetta del Grignone. Il percorso è lungo, impegnativo, ma mai di difficoltà elevata. Si sviluppa lungo un'aerea cresta tra tratti attrezzati e balzi rocciosi. Si può percorrere ad anello lungo un percorso di circa 8 ore tra andata e ritorno. Da non sottovalutare la prima parte di discesa. Per quanto riguarda l'attrezzatura della ferrata, solo il primo muro presenta una breve scala e qualche staffa. Per il resto la catena è sufficiente e può servire solo come assicurazione, essendo quasi tutta la ferrata ben arrampicabile.

12 novembre 2023
Monte Brusada
(Alpi Retiche)



www.caicalco.it/gs20230912



Punto di partenza	Prati Nestrelli (1250 m)
Punto di arrivo	Monte Brusada (2143 m)
Quota max raggiunta	1243 m (Vetta Monte Brusada)
Dislivello	890 m
Ore di cammino	4h / 3h (A/R)
Difficoltà / Fatica	E / F
Equipaggiamento	Da escursionismo adeguato alla stagione
Mezzo di trasporto	da definire
Pranzo	Presso Rifugio Brusada
Carta	Kompass – Valchiavenna 1:50.000

Il Monte Brusada domina la bassa Valtellina, la Valchiavenna con il Lago di Mezzola e l'alto Lario. Ha la forma di una piramide, in particolare se osservato da occidente, invece da S appare poco rilevato sulla cresta che separa le due valli precipitate. Le pendici sono ricoperte da boschi, mentre la parte più elevata è erbosa con rocce sparse. Escursione adatta a tutti; per chi non se la sentisse di arrivare in vetta, c'è la possibilità di dirigersi direttamente al Rifugio Brusada in 1h 30m. attraverso una strada tagliafuoco, e lì attendere i compagni di ritorno dalla vetta per un pranzo conviviale tutti assieme presso il rifugio.

3 dicembre 2023

Grotta Tamba di Laxolo

(Speleo)



www.caicalco.it/gS20231203



Punto di partenza	Laxolo – Brembilla (BG)
Sviluppo	760 m
Ore di cammino	4 h
Equipaggiamento	Casco, imbrago, Kit ferrata ed abbigliamento adatti per attività speleo

La Tamba è una grotta da sempre nota agli abitanti di Laxolo, ma per lungo tempo ne era conosciuta solo la parte iniziale. Ha uno sviluppo complessivo di circa 760 m, disposta su due livelli paralleli fra di loro e inclinati (pendenza fra i 20 e 30°). Nel 1999 il lavoro esplorativo degli speleologi venne ripagato con la scoperta di un grande salone al di là di un tappo di fango. Ma non era finita: successivamente sono state esplorate anche altre gallerie che succedono ad una maestosa sala. Dopo un piccolo salto è stata scoperta una ripida e favolosa condotta con un diametro che in più punti supera anche i sei metri. Percorrendola completamente troveremo spettacolari concrezioni, giochi d'acqua, misteriosi passaggi neri e sprofondamenti nel pavimento da evitare con attenzione. Alla fine delle esplorazioni, nel 2000, la grotta contava altri 700 m di gallerie e condotte esplorate per un dislivello tra punto più alto e punto più basso di 85 m. Per partecipare non sono necessarie preparazioni particolari in quanto per il percorso che si effettuerà non verranno utilizzate tecniche di corda.

24 settembre 2023

TuttiCai



TUTTICAI 2023 AL RIFUGIO ROCCOLI LORLA

“TuttiCai” è un’iniziativa ideata e promossa dalla Conferenza stabile delle Sezioni e sottosezioni del Lecchese, di cui il Cai Calco è parte, e consiste in una giornata di incontro e condivisione tra tutte le sezioni CAI della Provincia di Lecco. Nel 2023 la manifestazione si svolgerà il 24 settembre, e la location sarà presso il Rifugio Roccoli Lorla, che sarà raggiunto dai partecipanti tramite un itinerario che sarà proposto e definito dalle sezioni organizzatrici di Dervio e Bellano. Dal Rifugio è possibile raggiungere, con salita relativamente impegnativa, la vetta del Monte Legnone, o, in alternativa, il Monte Legnoncino alla scoperta delle testimonianze storiche della “linea Cadorna”.





G.E.O. – CAI Sezione di Calco

Calendario Escursioni 2023

22 febbraio	Grevasalvas (Engadina)
8 marzo	Muott'Ota (Val di Fex)
22 marzo	Imbersago-Calolziocorte-Villa d'Adda (Anello dell'Adda)
5 aprile	Sasso San Martino (Prealpi Luganesi)
19 aprile	Montisola (Lago d'Iseo)
3 maggio	Bonassola - Monterosso (Liguria)
17 maggio	Monte Zucco (Prealpi Bergamasche)
31 maggio	I massi avelli di Torno (Triangolo Lariano)
14 giugno	Rifugio Benigni (Alpi Orobie)
28 giugno	Cima Paganella (Gruppo di Brenta e della Paganella)
12/13 luglio	Rifugio Puez (Dolomiti di Gardena)
26 luglio	Rifugio Maria Luisa (Val Formazza)
23 agosto	Monte Camino (Alpi Biellesi)
6 settembre	Rifugio Papa (Monte Pasubio)
20 settembre	Rifugio Albani (Alpi Orobie)
4 ottobre	Rifugio Cazzaniga-Merlini (Valtorta)
18 ottobre	Lago Lagazuolo (Valmalenco)
8 novembre	Colli di Bergamo (Bergamo Alta)
22 novembre	Cassoeulata finale (Valcava)

Codice di comportamento gite

1. In conformità all'art. 34 cap. IX del Regolamento Sezionale, è costituito il Gruppo Età d'Oro, libera associazione di persone che amano la montagna e che fanno escursioni, in sintonia con lo spirito dell'attuale Statuto del Club Alpino Italiano.

2. Il consiglio di gruppo e il coordinatore logistico, vengono eletti dall'assemblea dei soci G.E.O. e con l'approvazione del Consiglio Direttivo sezionale. Ogni componente del Gruppo mette a disposizione le proprie capacità per far sì che l'organizzazione funzioni al meglio.

3. I programmi particolareggiati delle escursioni verranno predisposti da un gruppo di lavoro e, avuta l'approvazione del Consiglio Direttivo sezionale, distribuiti ai partecipanti e pubblicati sulla stampa sociale. Saranno tempestivamente comunicate le variazioni che si dovessero rendere necessarie per motivi logistici o meteorologici. Per ogni escursione il

Gruppo di Lavoro provvede a nominare un coordinatore di escursione.

4. Chiunque intenda partecipare ad un'escursione del Gruppo ne deciderà l'opportunità sulla base della propria preparazione fisica e tecnica e delle prevedibili difficoltà da affrontare, messe in evidenza dal programma. L'iscrizione, comporta l'accettazione integrale del presente regolamento e il rispetto degli orari di partenza e di arrivo fissati o modificati dal coordinatore di escursione, sarà convalidata dal versamento della quota.

5. Sia durante l'escursione che al raggiungimento della meta stabilita non è consentito ai partecipanti allontanarsi dal Gruppo senza avere preventivamente informato il coordinatore di escursione, il quale si riserverà ogni decisione in merito.

6. Nel corso delle escursioni, si parte e si arriva assieme. Il coordinatore di escursione terrà un passo regolare e tale da



mantenere il più possibile unito il Gruppo. Se, per motivi eccezionali, non si potesse raggiungere il Gruppo che ad escursione iniziata, deve essere preventivamente informato il coordinatore di escursione.

7. Durante le escursioni, anche le più facili, è bene avere scarponi e zaino comodi e sono consigliati i bastoncini. Per quelle segnalate come tecniche, si dovrà avere un equipaggiamento adatto seguendo le indicazioni del coordinatore di escursione. Il coordinatore di escursione inoltre si riserverà di valutare l'idoneità dei partecipanti in base alle difficoltà previste, e di modificare, sentiti i collaboratori, l'itinerario delle escursioni per motivi di sicurezza.

8. La tessera C.A.I. dà diritto al soccorso alpino, all'assicurazione infortuni e RC verso terzi e agli sconti nei rifugi. I non soci C.A.I. verseranno oltre alla quota prevista, un'ulteriore quota che prevede le coperture sopracitate. (€ 8). A tale scopo sono tenuti a comunicare ai referenti le proprie

generalità al momento dell'iscrizione almeno 2 giorni prima della gita.

9. La caparra versata per l'iscrizione ad una gita non verrà rimborsata in caso di mancata partecipazione. Le gite eventualmente annullate per validi motivi, non verranno recuperate e le quote versate saranno rimborsate.

10. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono, anche per analogia, le norme contenute nel Regolamento Gite Sezionale, nello Statuto Sezionale, nello Statuto e nel Regolamento Generale del C.A.I.

11. Tutti i partecipanti alle escursioni devono rilasciare alla Sezione C.A.I. di Calco una dichiarazione firmata nella quale si afferma di essere stato dichiarato idoneo ad esercitare una attività fisica di tipo amatoriale, con particolare riferimento a escursioni in montagna. In particolare i cardiopatici hanno l'obbligo di consegnare alla Sezione un certificato medico attestante l'idoneità alle escursioni.



22 febbraio 2023

Grevasalvas

Engadina (Ciaspolata)



Coordinatore di escursione: Luigino Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheeggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Plaun da Lej (1799 m)

Quota max raggiunta: 2307 m (Plaun Grand)

Dislivello: 510 m

Ore di cammino: 4h 15 (giro ad anello)

Difficoltà / Fatica: EAI-WT 2 (escursione in ambiente innevato) / nf

8 marzo 2023

Muott'Öta

Engadina (Ciaspolata)



Coordinatore di escursione: Luigino Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheeggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Sils Maria (1808 m)

Quota max raggiunta: 2458 m (Muott'Öta)

Dislivello: 695 m

Ore di cammino: 3h / 2h 30 (A/R)

Difficoltà / Fatica: EAI-WT 2 (escursione in ambiente innevato) / mf

22 marzo 2023

Anello dell'Adda

Imbersago - Olginate – Villa d'Adda - Imbersago



Coordinatore di escursione: Fabrizio Lumassi - Cell. 347.2524661

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Imbersago (198 m)

Quota max raggiunta: 230 m (Villa d'Adda)

Dislivello: 150 m

Ore di cammino: 3h / 3h (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / mf

5 aprile 2023

Sasso San Martino

Prealpi Luganesi



Coordinatore di escursione: Luigino Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Griante (255 m)

Quota max raggiunta: 862 m (Sasso San Martino)

Dislivello: 660 m

Ore di cammino: 2h 30 / 2h 30 (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / mf

19 aprile 2023

Montisola

Lago d'Iseo



Coordinatore di escursione: Mariagrazia Mandelli - Cell. 335.6938487

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Peschiera Maraglio (186 m)

Quota max raggiunta: 599 m (Santuario della Madonna della Ceriola)

Dislivello: 413 m

Ore di cammino: 4h (giro ad anello)

Difficoltà / Fatica: E / mf

3 maggio 2023

Bonassola - Monterosso

Liguria – Riviera di Levante



Coordinatore di escursione: Mariagrazia Mandelli - Cell. 335.6938487

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Bonassola (7 m) / Monterosso (7 m)

Quota max raggiunta: 345 m (Punta Mesco)

Dislivello: 510 m

Ore di cammino: 4h

Difficoltà / Fatica: E / mf

17 maggio 2023

Monte Zucco

Prealpi Bergamasche



Coordinatore di escursione: Fabrizio Lumassi - Cell. 347.2524661

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: San Pellegrino Terme (360 m)

Quota max raggiunta: 1232 m (Monte Zucco)

Dislivello: 940 m

Ore di cammino: 4h 45 / 2h 30 (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / mf

31 maggio 2023

I massi avelli di Torno

Triangolo Lariano



Coordinatore di escursione: Bruno Brunelli - Cell. 329.8998046

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Brunate (685 m) / Torno (225 m)

Quota max raggiunta: 1002 m (Croce d'Arдона)

Dislivello: + 120 m / - 810 m

Ore di cammino: 4h

Difficoltà / Fatica: E / nf

14 giugno 2023

Rifugio Benigni

(Alpi Orobie)



Coordinatore di escursione: Luigi Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Pescegallo (1454 m)

Quota max raggiunta: m. 2222 (Rifugio Benigni)

Dislivello: 730 m

Ore di cammino: 3h / 2h (andata / ritorno)

Difficoltà / Fatica: E / mf

28 giugno 2023

Cima Paganella

(Gruppo di Brenta e della Paganella)



Coordinatore di escursione: Luigi Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Andalo (1055 m)

Quota max raggiunta: 2113 m (Cima Paganella)

Dislivello: 1058 m

Ore di cammino: 3h 30 / 3h (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / f

12 e 13 luglio 2023

Rifugio Puez

(Dolomiti di Gardena)



Coordinatore di escursione:

Mariagrazia Mandelli - Cell. 335.6938487

Luogo di Ritrovo:

Parccheggio CAI Calco

1° giorno - Inizio / Fine escursione:

Passo Gardena (2121 m) /

Rifugio Puez (2475 m)

1° giorno - Quota max raggiunta:

2528 m (Forcella Crespeina)

1° giorno - Dislivello:

+ 540 m / - 180 m

1° giorno - Ore di cammino: 3h

2° giorno - Inizio / Fine escursione:

Rifugio Puez (2475 m) / La Villa (1477 m)

2° giorno - Quota max raggiunta:

2673 m (Piza de Gherdenacia)

2° giorno - Dislivello:

+ 140 m / - 1170 m

2° giorno - Ore di cammino: 4h

Difficoltà / Fatica: E / mf

26 luglio 2023

Rifugio Maria Luisa

(Val Formazza - Gruppo del Basodino)



Coordinatore di escursione:

Luigi Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo:

Parccheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione:

Formazza, frazione Riale (1731 m)

Quota max raggiunta:

2157 m (Rifugio Maria Luisa)

Dislivello:

426 m

Ore di cammino:

1h 45 / 1h 15 (A/R)

Difficoltà / Fatica:

E / nf

23 agosto 2023

Monte Camino

Alpi Biellesi



Coordinatore di escursione:	Luigino Panzeri - Cell. 340.7580610
Luogo di Ritrovo:	Parccheggio CAI Calco
Inizio / Fine escursione:	Santuario di Oropa (1180 m) oppure Rifugio Savoia (1900 m)
Quota max raggiunta:	2388 m (Monte Camino)
Dislivello:	1208 m (Oropa) oppure 488m (Rifugio Savoia)
Ore di cammino:	3h 30 / 3h (Oropa) oppure 1h 30 / 1h (Rifugio Savoia) (A/R)
Difficoltà / Fatica:	E / f oppure E / mf

6 settembre 2023

Rifugio Papa – Strada delle 52 Gallerie

(Pasubio)



Coordinatore di escursione:	Luigi Panzeri - Cell. 340.7580610
Luogo di Ritrovo:	Parccheggio CAI Calco
Inizio / Fine escursione:	Bocchetta Campiglia (1216 m) / Passo Pian delle Fugazze (1162 m)
Quota max raggiunta:	1929 m (Rifugio Generale Achille Papa)
Dislivello:	+ 713 m / - 767 m
Ore di cammino:	2h 30 / 2h (A/R)
Difficoltà / Fatica:	E / mf

20 settembre 2023

Rifugio Albani

Alpi Orobie



Coordinatore di escursione: Luigino Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Colere (1054 m)

Quota max raggiunta: 1939 m (Rifugio Albani)

Dislivello: 870 m

Ore di cammino: 2h 30 / 2h (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / mf

4 ottobre 2023

Rifugio Cazzaniga Merlini

(Piani Bassi di Valtorta)



Coordinatore di escursione: Fabrizio Lumassi - Cell. 347.2524661

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Piani Bassi di Valtorta (950 m)

Quota max raggiunta: Rifugio Cazzaniga-Merlini (1889 m)

Dislivello: 870 m

Ore di cammino: 3h / 2h (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / mf

18 ottobre 2023

Lago Lagazuolo

(Valmalenco)



Coordinatore di escursione: Luigino Panzeri - Cell. 340.7580610

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: San Giuseppe (1455 m)

Quota max raggiunta: 1992 m (Lago Lagazuolo)

Dislivello: 623 m

Ore di cammino: 2h / 1h 30 (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / mf

8 novembre 2023

Colli di Bergamo

Prealpi Bergamasche



Coordinatore di escursione: Fabrizio Lumassi - Cell. 347.2524661

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Paladina (254 m)

Quota max raggiunta: Monte Bastia (483 m)

Dislivello: + 250 / - 150 m

Ore di cammino: 3h

Difficoltà / Fatica: E / nf

22 novembre 2023

Cassoeulata

Valcava

Coordinatore di escursione: Ambrogio Sala - Cell. 320 4652549 (salaambrogio@alice.it)

Luogo di Ritrovo: Parcheggio CAI Calco

Inizio / Fine escursione: Valcava (1340 m)

Quota max raggiunta: 1432 m (Monte Tesoro)

Dislivello: 250 m

Ore di cammino: 1h (A/R)

Difficoltà / Fatica: E / nf

Mezzo di trasporto: Auto

Ore 11,30 SS Messa di commemorazione presso Chiesa di Valcava

Ore 12,30 Cassoeulata (verzata) ed altro presso Agriturismo Costa del Coldara (Torre de Busi)





TREKKING - ALPINISMO ARRAMPICATA - SAFETY

ma anche...

Noleggio di Sci Alpinismo,
Via Ferrata, Piccozze e Ramponi

Prodotti per la Sicurezza sul Lavoro
organizzazione di corsi

Laboratorio sci - Risolature - Riparazioni

Sconto 20%
Ai soci CAI Calco

A Ronco Briantino al vostro servizio
www.sherpaonline.it 039.6817092